



write  
now.

#summer



Academic  
Writing Retreat



Für Wissenschaftler:innen

02. bis 07. September 2024 | Seminarhaus Holzmannstett

# Academic Writing Retreat

02. bis 07. September 2024 mit Dzifa Vode

Sie wollen ein anspruchsvolles Schreibprojekt beginnen, vorantreiben oder beenden? Sie träumen davon, Ihrem Schreiben Zeit und Raum zu schenken – fern vom Alltag?

Das Writing Retreat ist ein sechstägiges, streng strukturiertes, produktivitätsförderndes Programm. Erzielen Sie abseits von Beruf und Privatleben sichtbare Schreibergebnisse, angeleitet von Schreibcoach und -forscherin Dzifa Vode.

Anders als der oft einsame Kampf am Schreibtisch zu Hause bietet das Writing Retreat ein Gemeinschaftserlebnis in einem Seminarhaus auf dem Land in Oberbayern. Hier begleiten wir Sie in Ihrem Schreiben. Und sorgen mit Yoga und Meditation für eine Balance zwischen Anspannung und Entspannung, zwischen Körper und Geist.

**Für Menschen mit anspruchsvollen Schreibprojekten, für Promovierende, Postdocs, Professor:innen.**



## Ihr Schreiben

Ihr Schreiben steht im Mittelpunkt des Writing Retreats. Jeder Tag schenkt Ihnen fünfeinhalb Stunden, die Sie in gemeinschaftlicher Atmosphäre Ihrem Schreiben widmen können. Erfahren Sie, wie leicht es sein kann, produktiv zu arbeiten.

## Schreibcoaching

Jede:r Teilnehmer:in erhält eine Stunde Schreibcoaching. Mit systemischen Fragen und einer lösungsorientierten Grundhaltung unterstützt Sie Dzifa Vode dabei, Knoten im Kopf aufzulösen, den roten Faden zu finden oder Entscheidungen zu treffen.

**Dr. phil Dzifa Vode** Schreibcoach

Dzifa Vode lehrt und erforscht das Schreiben. Sie begleitet Forschende deutschlandweit beim Schreiben und leitet das Schreibzentrum der TH Nürnberg. Als systemische Beraterin weiß sie um den Wert von guten Fragen und Veränderungsimpulsen.



## Ihr Schreibtag

06.30 – 07.00 Uhr Morning Walk  
07.00 – 08.00 Uhr Yoga  
08.00 – 09.00 Uhr Frühstück  
09.00 – 11.00 Uhr Schreibzeit  
11.00 – 11.30 Uhr Teepause  
11.30 – 13.00 Uhr Schreibzeit  
13.00 – 15.00 Uhr Mittagspause  
15.00 – 16.30 Uhr Workshop  
16.30 – 17.00 Uhr Kaffeepause  
17.00 – 19.00 Uhr Schreibzeit  
19.00 – 20.00 Uhr Abendessen  
21.00 – 21.30 Uhr Meditation  
22.00 Uhr Nachtruhe

## Schreibworkshops

In 90-minütigen (optionalen) Schreibworkshops erforschen Sie Tools und Techniken für Ihr Schreiben. Der Austausch mit anderen Schreibenden motiviert und öffnet den Blick.

## Morning Walk

Der Tag beginnt mit einem meditativen, stillen Spaziergang im Morgengrauen. Wir gehen achtsam, genießen die Energie der frühen Stunde und verbinden uns mit der Natur.



## Kathrin F. Burtscher

Kathrin F. Burtscher (SHE LION EMPRESS) lehrt und praktiziert Yoga, Holy Life Sciences und Bodymindsoul Works in Berlin. Im Moment vertieft sie ihre Studien in Richtung Yogatherapie und Ayurveda.

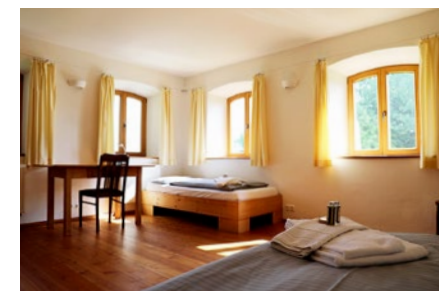
## Yoga

Nach dem Morning Walk führt uns Kathrin durch eine Yogapraxis, die Ruhe in den Geist und die Energie zum Fließen bringt. Genau das Richtige, um am Tag mit klarem Verstand produktiv zu sein. Im Nebeneffekt wird der Körper gestärkt. Für Kraft und Leichtigkeit im Schreiben.

## Seminarhaus Holzmannstett

Holzmannstett ist keine Stunde von München entfernt und doch in einer anderen Welt. Wir sind Gäste von Nathalie und Robert Primus, die das Seminarhaus liebevoll führen. Entdecken Sie, wie ein Ort Ihr Schreiben verändert.

[www.holzmannstett.de](http://www.holzmannstett.de)



## Meditation

Nichts tun, auf den Atem konzentrieren, loslassen – ohne Absicht, aber vielleicht mit dem Ergebnis, am nächsten Tag voller Inspiration neu zu starten.

## Kosten

**Academic Writing Retreat:** 1.200 EUR inkl. 19 % MwSt.

**Unterkunft & Vollpension:** je nach Zimmerart 455 bis 590 EUR \* inkl. 7 % MwSt.

Frisch zubereitete, vegetarische Mahlzeiten (vorwiegend Bio) und Getränke inklusive.

**Maximale Teilnehmezahl:** 12  
**early bird:** 10 % Frühbuchrabatt bis zum 01.05.2023  
**Selbstzahlrabatt:** 15 %

## Anmeldung

[www.schreib-fertig.de](http://www.schreib-fertig.de)

schreibfertig. 